



En librairie le 19 janvier 2017



## C'est décidé, j'arrête d'être célib !

100 conseils pour trouver l'Amour

Bénédicte ANN

### LE LIVRE

**Trouver [enfin] l'âme sœur, c'est possible !**

Multiplication des sites de rencontres et des applications sur Smartphone, simplicité d'accès aux réseaux sociaux, aujourd'hui les opportunités de nouer de nouvelles relations foisonnent. Or, chacun regrette qu'il devienne de plus en plus difficile de nouer des rapports durables.

Est-ce un effet pervers de cette trop grande facilité de la « phase d'approche » ? Peut-être, répond la *love coach* Bénédicte Ann, mais rien n'est irrémédiable, à condition de ne plus se fier au hasard et d'agir en stratège. C'est cette démarche que l'auteure dévoile dans son livre. Elle a recueilli suffisamment de témoignages d'« auto-sabotages » amoureux dans son activité professionnelle pour mettre au point une méthode qui assure à chacun(e) de trouver et de garder le ou la partenaire qu'il mérite.

Nouvelles règles du jeu, pièges à éviter..., page après page, lectrices et lecteurs définiront leurs objectifs et découvriront comment les atteindre à coup sûr. Après un temps de préparation, court mais essentiel, le candidat à « l'amour sincère et durable » pourra passer à l'action. Et il ne restera jamais seul dans cette quête, car les conseils de Bénédicte Ann l'accompagneront tout au long de son cheminement.

### L'AUTEURE

**Bénédicte ANN** est une *love coach* reconnue. Elle a développé une méthode qui permet de débloquer les situations les plus figées, en quelques séances seulement. Elle organise des *coachings* en public dans le cadre des *Cafés de l'amour* et des *Cafés diagnostic amoureux* qu'elle anime chaque semaine dans les grandes villes francophones (Paris, Lyon, Bordeaux, Lille, Marseille, Aix-en-Provence, Nantes, Clermont-Ferrand, Beyrouth, Bruxelles, Genève, Montréal...). Elle organise également des stages et consulte sur rendez-vous. Elle est l'auteure de *Le prochain, c'est le bon* (Albin Michel, 2011), *Autodiagnostic Amoureux* (éditions de L'homme, 2012) et *Arrêtez de vous saboter, vous êtes exceptionnel* (Eyrolles, 2015).

192 pages • format 14,5 x 22,5 cm • broché • 14,50 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 – 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com  
Assistante : **Émilie Corbineau** ☎ 01 42 79 18 95 - emilie.corbineau@albin-michel.fr