



L'ART D'ÊTRE DES PARENTS SÉPARÉS

Dr Nour-Eddine BENZOHR
et Colette BARROUX-CHABANOL

En librairie le 5 janvier 2017

LE LIVRE

Les parents qui se séparent aimeraient pouvoir minimiser, voire dénier, les effets de la rupture sur leurs enfants. Mais à tout âge, ceux-ci s'en trouvent réellement affectés.

Pour surmonter la fracture de sa famille d'origine, l'enfant va avoir besoin de leur aide, quelle que soit la nouvelle structure, monoparentale (et souvent maternelle), ou recomposée, et/ou dans les va-et-vient entre ses deux parents.

Nour-Eddine Benzohra, pédiatre, psychiatre, thérapeute familial, et Colette Barroux-Chabanol, ancienne rédactrice en chef de la revue *L'école des parents*, répondent ici aux questions que se posent les parents et soulèvent celles auxquelles ils n'ont pas pensé... même si elles fâchent. Quelles que soient les configurations, les auteurs offrent ainsi aux couples séparés un véritable vade-mecum afin de les aider à rester parents et favoriser l'épanouissement de leurs enfants.

LES AUTEURS

Nour-Eddine Benzohra, pédiatre, psychiatre, thérapeute familial, exerce en libéral et dans un foyer de l'enfance du Val de Marne.

Colette Barroux-Chabanol, ancienne rédactrice en chef de la revue *L'École des parents*, a publié avec Bernard Geberowicz, *Le couple face à l'arrivée de l'enfant, surmonter le baby-clash*.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr