



## *LES POURQUOI DE LA SANTÉ*

**Brigitte-Fanny COHEN**

**En librairie le 4 octobre 2018**

### **LE LIVRE**

---

- Pourquoi le manque de sommeil fait-il grossir ?
- Pourquoi faut-il éloigner les bébés des écrans ?
- Pourquoi l'activité sexuelle est-elle bénéfique aux personnes cardiaques ?
- Pourquoi la sieste est-elle utile ?
- Pourquoi faut-il se vacciner contre la grippe ?
- Pourquoi le sport guérit-il la dépression ?
- Pourquoi souffrons-nous de burn-out ?
- Pourquoi les AVC touchent-ils également les jeunes ?
- Pourquoi la réalité virtuelle peut-elle aider à arrêter de fumer ?

Brigitte-Fanny Cohen vous répond, vous explique et vous donne des solutions inattendues pour préserver votre santé.

### **L'AUTEUR**

---

**Brigitte-Fanny Cohen** est la chroniqueuse « santé » de *Télématin* depuis 20 ans. Experte des dernières actualités médicales, elle fait quotidiennement le point sur les maladies et les nouvelles avancées thérapeutiques.

Suivi : Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)