



| EN LIBRAIRIE

Le 16 octobre 2019

Je veux un enfant

Le guide essentiel de la fertilité

Dr Adrien Gaudineau,

Dr Pauline Minjollet, Véronique Deiller

Moderne et complet, ce guide aide à comprendre et à préciser son projet de naissance tout en optimisant ses chances de le mener à bien.

| LE LIVRE

De nos jours, les grossesses sont de plus en plus tardives et le projet d'enfant se construit dans un temps très réfléchi, presque programmé. Le besoin d'information est primordial car les couples se posent souvent mille questions : Est-ce le bon moment pour faire un enfant ? Y a-t-il un âge limite ? Que faire si l'on n'est pas sur la même temporalité que son conjoint ? Quand faut-il arrêter sa contraception ? Quels sont les signes de l'ovulation ? Que faire si son conjoint est stérile ?...

Un couple sur cinq finit par suivre une aide médicale à la procréation (AMP). Entre la simple consultation coup de pouce et le recours à une AMP lourde, il existe une gradation de solutions variées et sophistiquées. Avec l'élargissement du cadre d'application de ces techniques, les femmes seules (célibataires ou homosexuelles en couple) pourront bientôt en bénéficier également. Le contexte de la procréation assistée est donc en plein bouleversement.

Ce livre s'adresse à toutes les personnes désireuses de fonder une famille, qu'elles souhaitent ou non s'orienter vers une AMP. Il répond au besoin d'une information globale, pas seulement médicale, en insistant notamment sur l'aspect psychologique. Il aide le lecteur à comprendre les éventuels freins physiques et psychiques qui peuvent empêcher son désir d'enfant de se concrétiser.

- Un livre qui réunit le **médical**, le **psychologique**, le **témoignage** et le **développement personnel**.
- Un livre en phase avec **un contexte sociétal** et à la pointe des **dernières connaissances médicales**.
- Un livre **positif** qui accompagne, **humanise** et donne de **l'espoir**.

| LES AUTEURS

Adrien Gaudineau est gynécologue-obstétricien à l'hôpital Princesse Grace à Monaco. Il a exercé auprès du Pr Israël Nisand aux hôpitaux universitaires de Strasbourg.

Pauline Minjollet est docteure en psychologie, attachée au service de gynécologie-obstétrique et médecine de la reproduction de l'Hôpital Antoine Béclère de Clamart.

Véronique Deiller est journaliste spécialiste du *parenting*, de la santé et du bien-être. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages sur la maternité.

352 pages | format 145 x 225 mm | Broché | 19,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Agnès Séverin 06 10 37 45 04 agnes.severin@orange.fr