



VIVRE LE DEUIL AU JOUR LE JOUR

Nouvelle édition

Christophe FAURÉ

En librairie le 4 octobre 2018

LE LIVRE

La perte d'un proche, prévisible ou brutale, est un traumatisme dont les répercussions physiques, psychologiques, relationnelles, sociales et spirituelles se font sentir tout au long de la vie. Le deuil est différent selon la place de la personne que l'on a perdue et la manière dont celle-ci s'inscrit dans l'histoire de chacun. Mais dans tous les cas, il est fait d'un amalgame d'émotions et de réactions dont la complexité n'a d'égale que la violence qu'il cause.

Répondant à des questions fondamentales – comment vivre sans lui/elle ? La douleur s'arrêtera-t-elle un jour ? Les autres peuvent-ils comprendre ? –, et nourri de témoignages, la nouvelle édition enrichie de ce guide indispensable aux personnes endeuillées et à leur entourage dit et analyse la déchirure. Il apporte un réconfort inestimable pour celles et ceux qui, confrontés à une indicible douleur, ne savent plus comment avancer.

Pour avoir aidé pendant des années des endeuillés, Christophe Fauré sait trouver les mots justes pour chacun et montrer la voie qui permet, un jour, de retrouver le goût de la vie.

L'AUTEUR

Christophe Fauré, psychiatre, psychothérapeute, spécialiste des ruptures de vie, auteur de nombreux ouvrages, dont aux éditions Albin Michel : *Vivre ensemble la maladie d'un proche* (2002) ; *Après le suicide d'un proche* (2007) ; *Le couple brisé, de la rupture à la reconstruction de soi* (2002) ; *Ensemble mais seuls* (2009) ; *Maintenant ou jamais !* (2011) ; *Est-ce que tu m'aimes encore ? Se reconstruire après l'infidélité.* (2013) ; *Comment t'aimer, toi et tes enfants ?* (2014) ; *Accompagner un proche en fin de vie* (2016) et *S'aimer enfin !* (2018).

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr