



## **METANOÏA** *Une révolution silencieuse*

**Jean-Yves LELOUP**

**En librairie le 3 septembre 2020**

### **LE LIVRE**

---

Jean-Yves Leloup nous propose de faire « un pas de plus » au-delà des passions, émotions, pensées illusoire, fantasmes et angoisses qui nous rongent et nous agitent. Les ermites chrétiens des déserts d'Égypte aux IV<sup>e</sup> et V<sup>e</sup> siècles, appelaient *logismoï* ces pathologies mentales contre lesquelles il faut savoir lutter pour les dépasser.

Ce livre se veut un manuel de progression et d'écologie personnelle en huit points : aller de la tristesse à la joie ; de la dépression à l'éveil ; de la colère à la sérénité ; de la vanité à l'altruisme ; de l'attachement stérile à la générosité ; de l'égotisme à la conscience à soi ; de la consommation effrénée à la juste mesure, et enfin de la libido conditionnée (*porneïa*) à l'amour inconditionnel (*agapè*). Pour tous ceux qui veulent évoluer dans leur existence autrement.

### **L'AUTEUR**

---

Théologien et philosophe, **Jean-Yves Leloup**, qui fête ses 70 ans en 2020, est l'auteur d'une vaste œuvre chez Albin Michel, dont plusieurs long-sellers traduits dans le monde entier : *L'Évangile de Thomas*, *L'Évangile de Marie*, *L'Évangile de Philippe* et, parmi ses ouvrages récents : *Les Portes de la transfiguration*, *La Sagesse qui guérit*, *L'Assise et la Marche...*

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)