

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE

Le 2 octobre 2019



Guérir avec les forces de la nature

Dr Andreas MICHALSEN

| LE LIVRE

Le grand guide de la médecine naturelle

Le professeur Andreas Michalsen, l'un des spécialistes mondiaux de médecine naturelle, présente les dernières recherches qui permettent de **renforcer les facultés d'auto-guérison de l'organisme**, soit de réveiller votre « médecin intérieur », combinant des approches (parfois) ancestrales et d'autres plus modernes. Les résultats sont surprenants :

- Saviez-vous que *les sangsues* sont vos meilleures alliées en cas d'arthrose, de tendinite, de mal de dos ? Leur salive contient plus de 200 substances à l'action anti-inflammatoire et antalgique. Elles permettent d'éviter les traitements classiques agressifs pour l'estomac.
- *Les ventouses* sont d'une efficacité surprenante si vous souffrez du syndrome du canal carpien, de dorsalgie, d'arthrose du genou.
- *La saignée*, aujourd'hui pratiquée sous la forme de dons de sang, permet d'éliminer les excès de fer dans le sang. Elle est très utile dans la prévention du cancer et le traitement de l'hypertension.
- *Le jeûne intermittent* est essentiel en cas de douleurs chroniques, de rhumatismes, d'inflammation chronique, d'hypertension, de diabète, de fibromyalgie, de syndrome du côlon irritable.

Facile d'accès et pédagogique, ce guide permet de comprendre les mécanismes d'action de toutes ces pratiques, et de trouver la ou les thérapies naturelles qui vous conviendront le mieux.

En bonus : 8 ordonnances naturelles pour soigner 8 maladies chroniques fréquentes.

**De la saignée au jeûne intermittent,
des sangsues à l'acupuncture,
en passant par la méditation et l'ayurvéda...
Tout ce qui marche vraiment !**

| L'AUTEUR

Le **Pr Andreas MICHALSEN**, cardiologue, est professeur de naturopathie clinique à l'hôpital universitaire berlinois de la Charité, et chef du service de médecine naturelle à l'hôpital Immanuel, à Berlin également.

333 pages | format 155 x 240 mm | broché | 22,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Chantal Mamou-Mani 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79 cmamoumani@gmail.com