



CET AUTRE QUI M'OBSEDE ***Comment éviter les pièges du désir mimétique***

Jean-Michel OUGHOURLIAN

En librairie le 2 mars 2017

LE LIVRE

Notre cerveau est ainsi fait que, dès la première seconde de notre vie, nous imitons les autres et, sans le savoir, copions nos désirs sur les leurs. Les envies d'autrui éveillent les nôtres. C'est ainsi que nous pouvons apprendre, communiquer, ressentir, compatir... devenir humain. Mais l'imitation est aussi le moteur premier de nos rivalités, de nos jalousies, de nos violences – que nous justifions après coup au nom de nos émotions ou de notre raison.

Neuropsychiatre et psychologue, Jean-Michel Oughourlian a été l'un des premiers à explorer la spirale mimétique qui nous domine. La découverte des neurones miroirs a corroboré sa théorie de façon spectaculaire. Il en a tiré les bases d'une nouvelle psychologie qu'il a brillamment exposée dans son essai *Notre troisième cerveau*.

Comprendre le fonctionnement de notre cerveau pour nous en libérer : c'est ce qu'il nous apprend aujourd'hui, de manière simple et pratique. Afin de faire du mimétisme un atout plutôt qu'un handicap.

L'AUTEUR

Jean-Michel Oughourlian, neuropsychiatre à l'Hôpital américain de Neuilly, ancien professeur de psychologie à la Sorbonne, s'est spécialisé dans le mimétisme après sa rencontre avec le philosophe René Girard. Il a fait connaître ce dernier au grand public en menant les entretiens regroupés sous le titre *Des choses cachées depuis la fondation du monde* (Grasset, 1978).

Aurélié Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr