



LES BARRIÈRES INVISIBLES DANS LA VIE D'UNE FEMME

Les repérer pour les dépasser

Nathalie RAPOPORT-HUBSCHMAN

En librairie le 1^{er} mars 2018

LE LIVRE

Nier qu'il existe des différences entre les femmes et les hommes, c'est comme refuser d'admettre que la terre est ronde. Pourtant alors que la médecine commence à reconnaître les différences de genre, la psychologie les gomme - probablement dans un souci d'égalité. C'est pourtant la démarche inverse qu'il faudrait avoir.

Le corps joue un rôle central dans la vie des femmes, corps réel de la grossesse et de la maternité, et corps fantasmé de la séduction et de la sexualité. La place du corps est à la source de nombreuses différences femmes-hommes, différences qui influent sur les décisions et trajectoires des femmes.

Beauté, émotions, relations aux autres, travail, féminité, maternité, bonheur... Que peuvent faire les femmes pour être davantage conscientes des liens entre ce qui se passe dans leur corps, ce qui en est fait et leur bien-être ? Comment dépasser ou tirer parti de différences tantôt valorisées, tantôt dévaluées, et qui constituent trop souvent des barrières invisibles pour leur épanouissement personnel et professionnel ?

L'AUTEUR

Nathalie Rapoport-Hubschman, médecin et psychothérapeute, a été attachée au Centre « Stress et Santé » de Stanford University, au « Benson Henry Institute for Mind Body Medicine » du Massachusetts General Hospital de Boston, et a dirigé le service de psychologie de l'hôpital Rabin en Israël. Installée à Paris, elle est vice-présidente de l'Association Française pour la médecine comportementale. Elle a publié *Apprivoiser l'esprit, guérir le corps : Stress, émotions, santé* (Odile Jacob 2012).

Chantal Mamou Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com