



## TROUVEZ VOTRE VOIX !

Raymonde VIRET

En librairie le 7 avril 2016

### LE LIVRE

---

#### Le livre de référence sur la voix

**Mais pourquoi veulent-ils tous chanter ?  
Que cherchent-ils aujourd'hui dans le chant ?  
Le chant pour s'exprimer ? Le chant pour se libérer ?  
Et pourquoi est-il important d'avoir une bonne voix parlée ?**

À constater l'engouement actuel pour les émissions « à fabriquer des stars », comme *The Voice* (TF1), *N'oubliez pas les paroles* (France 2), la *Nouvelle Star* (D8), la *Star Academy* (NRJ 12), etc., on peut se demander ce qui motive ces personnes. Que cherchent-elles ?

Dans ce livre passionnant, Raymonde Viret – professeure de chant depuis plus de 50 ans et toujours en activité à l'âge de 92 ans ! – nous explique pourquoi, actuellement, à l'ère de la communication tous azimuts, il est si **important d'avoir une bonne voix**, que l'on en fasse son métier ou non, que ce soit une voix chantée ou une voix parlée.

Pour Raymonde Viret, **nous pouvons tous redécouvrir cette voix unique, la nôtre**. Elle nous explique comment **retrouver cette voix**, comment la travailler seul chez soi, et en quoi la voix peut être **révélatrice de nos blessures** et de nos traumatismes cachés.

Ses conseils sont accompagnés de nombreux témoignages de ses élèves, parmi lesquels ses « 3 mousquetaires » – **Jacques Weber, Maxime Le Forestier, François Morel**.

**Les bienfaits** que l'on peut tirer de cette approche : mieux respirer, ne pas « chanter ou parler à l'envers » mais avec tout son corps (en utilisant son diaphragme pour préserver les cordes vocales), trouver sa propre voix (ne pas chercher à copier celle de quelqu'un d'autre, car chacun a la sienne), se faire écouter, trouver une harmonie intérieure...

### L'AUTEUR

---

**Raymonde Viret** est une professeure de chant unique. À 92 ans, toujours pimpante et fringante, elle se définit aussi comme « professeure de vie ».

Ancienne résistante, elle a été promue Chevalier de l'ordre des Arts et des Lettres en juillet 2014 (discours de François Morel).

Parmi ses élèves figurent aussi Princesse Erika, Bénabar, Charles Berling, Anouchka Delon, Vanille Leclerc, Arthur Le Forestier, Prisca Demarez...



[https://www.youtube.com/watch?v=ocMYOHnlo\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=ocMYOHnlo_k)

- ↳ Téléchargez et regardez le teaser « Raymonde Viret : Hymne à la voix » : 2 min 35 qui présente le documentaire de 55 min réalisé par Alexandra Métaireau.

**Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79**  
[cmamoumani@gmail.com](mailto:cmamoumani@gmail.com)

**Contact Albin Michel : Emilie Corbineau ☎ 01 42 79 18 95**  
[emilie.corbineau@albin-michel.fr](mailto:emilie.corbineau@albin-michel.fr)