



## **ET TOUJOURS REBONDIR**

**Axel ALLÉTRU  
avec Peggy OLMI**

**En librairie le 31 octobre 2024**

### **LE LIVRE**

---

Gagner, c'était le carburant d'Axel Allétru. Champion du monde de BMX et de motocross, il chute lors d'un Grand prix en 2010 et devient paraplégique à tout juste 20 ans. Ses médecins le voient finir ses jours en fauteuil roulant. Pourtant, deux ans et demi plus tard, au prix d'efforts intensifs et de techniques mentales, il remarche.

Mais quel sens donner alors à sa vie ? Axel repart de zéro et devient champion de natation handisport avant de participer en 2020 au rallye le plus extrême du monde, le Dakar, en buggy. Il gagne dans sa catégorie, devant des concurrents valides. Une première historique et le début de nouveaux défis.

Dans ce livre qui retrace son expérience fascinante, mais qui révèle aussi ses fêlures, ses doutes et ses échecs, Axel Allétru nous confie les clés qui lui ont permis de toujours rebondir. Des conseils pertinents pour tous au quotidien, dans notre vie familiale ou professionnelle.

**Inspirante, cette histoire est surtout celle, bouleversante, d'un jeune homme qui ne renonce jamais.**

### **LES AUTEURS**

---

Pilote professionnel, **Axel Allétru** était considéré comme un grand espoir du motocross français. Lors de sa participation au Grand Prix de 2010 en Lettonie, il chute et devient paraplégique à 20 ans. Un travail acharné en rééducation le mènera loin sur le chemin de la guérison. Trois ans plus tard, il devient champion en natation handisport lors des jeux européens et 12 fois champion de France.

Co-auteurice du livre, **Peggy Olmi** est journaliste, auteurice, réalisatrice et productrice télé. Elle a notamment produit pendant 12 ans l'émission *Les Pouvoirs extraordinaires du corps humain* sur France 2.

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)