



LE CAUCHEMAR DE DESCARTES

Stéphane CHARPIER

En librairie le 7 mai 2025

Ce que les neurosciences nous apprennent de la conscience

LE LIVRE

Nous avons tous la certitude que notre existence est guidée par une pensée réflexive et des choix raisonnés, reléguant notre cerveau au rôle de simple exécutant de notre conscience. Issue du dualisme cartésien, cette vision « cogito-centrée » est pourtant remise en cause par les neurosciences modernes.

Nous savons en effet aujourd'hui que des activités cérébrales inconscientes précèdent nos intentions conscientes. Des expériences ont ainsi montré qu'il existe dans notre cerveau une information prédictive d'un comportement moteur jusqu'à 10 secondes avant tout mouvement délibéré ! La toute-puissance du soi conscient ne serait donc qu'une illusion. Pire, divers cas pathologiques illustrent exactement l'inverse de la formule de Descartes, soit « Je ne pense pas mais je suis », comme ce médecin qui, en pleine crise d'épilepsie, parvint à consulter des heures durant...

Sommes-nous tous des zombis, prisonniers d'un cerveau qui n'en fait qu'à sa tête ? Ou possédons-nous véritablement un libre arbitre ? Et, qu'est-ce que la conscience, et à quels besoins répond-elle ?

L'AUTEUR

Professeur de neurosciences à Sorbonne Université, **Stéphane Charpier** dirige une équipe de recherche à l'Institut du cerveau (Hôpital de la Pitié-Salpêtrière).

Il a récemment découvert l'existence d'une « onde de la réanimation » chez des souris, qui ont été ramenées à la vie après avoir montré un électroencéphalogramme plat pendant plusieurs minutes.

Agence AVANTI ! Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41

gaelle.job@agenceavanti.com