



ORNITHÉRAPIE

Philippe J. DUBOIS
Élise ROUSSEAU

En librairie le 13 mars 2025

LE LIVRE

Aujourd'hui plus que jamais, le retour à la nature est une précieuse ressource. Pourtant, notre rapport au vivant est plus théorique que pratique tant celui-ci est perçu comme un univers inconnu, indifférent, voire hostile. Et si les oiseaux pouvaient nous y aider ? Descendants directs des dinosaures, moins nombreux que les insectes ou les plantes, ils sont dotés d'une vive intelligence, brillants musiciens, ils incarnent la liberté.

Mais au-delà de l'émerveillement qu'ils suscitent, ils peuvent nous aider à vivre autrement. En les observant et en les protégeant, on découvre des remèdes insoupçonnés à nos maux contemporains. La patience, l'écoute et la contemplation des oiseaux se révèlent ainsi des leviers efficaces pour vaincre ses peurs, éloigner le stress, réapprendre à écouter, se libérer de ses jugements de valeur, se redéfinir soi-même, tout en préservant activement la planète. De quoi soigner nos maux et nos plaies, pour enfin, toucher à une certaine éthique du monde et une solide philosophie de l'existence.

En vingt-cinq chapitres passionnants et concrets, Philippe J. Dubois et Élise Rousseau nous ouvrent au monde des oiseaux et à ses secrets. Autant de clés pour changer nos vies et les rendre plus sereines et plus joyeuses.

LES AUTEURS

Écologue et ornithologue à la LPO, **Philippe J. Dubois** est l'auteur de nombreux ouvrages dont *Une histoire contemporaine des oiseaux de France* (Delachaux et Niestlé, 2023) et *Petite Philosophie des oiseaux* (coécrit avec Élise Rousseau, La Martinière, 2018), traduit en une vingtaine de langues.

Élise Rousseau est naturaliste, ornithologue et cavalière. Après des études de littérature et de philosophie, elle s'est tournée vers la protection de la nature. Elle a récemment publié *Sur le chemin des oiseaux* (Grasset, 2023) et *Mazaalai* (Albin Michel, 2024).

Agence AVANTI ! Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41
gaelle.job@agenceavanti.com