



## **ORNITHÉRAPIE**

**Philippe J. DUBOIS**  
**Élise ROUSSEAU**

**En librairie le 13 mars 2025**

### **LE LIVRE**

---

Aujourd'hui plus que jamais, le retour à la nature est une précieuse ressource. Pourtant, notre rapport au vivant est plus théorique que pratique tant celui-ci est perçu comme un univers inconnu, indifférent, voire hostile. Et si les oiseaux pouvaient nous y aider ? Descendants directs des dinosaures, moins nombreux que les insectes ou les plantes, ils sont dotés d'une vive intelligence, brillants musiciens, ils incarnent la liberté.

Mais au-delà de l'émerveillement qu'ils suscitent, ils peuvent nous aider à vivre autrement. En les observant et en les protégeant, on découvre des remèdes insoupçonnés à nos maux contemporains. La patience, l'écoute et la contemplation des oiseaux se révèlent ainsi des leviers efficaces pour vaincre ses peurs, éloigner le stress, réapprendre à écouter, se libérer de ses jugements de valeur, se redéfinir soi-même, tout en préservant activement la planète. De quoi soigner nos maux et nos plaies, pour enfin, toucher à une certaine éthique du monde et une solide philosophie de l'existence.

En vingt-cinq chapitres passionnants et concrets, Philippe J. Dubois et Élise Rousseau nous ouvrent au monde des oiseaux et à ses secrets. Autant de clés pour changer nos vies et les rendre plus sereines et plus joyeuses.

### **LES AUTEURS**

---

Écologue et ornithologue à la LPO, **Philippe J. Dubois** est l'auteur de nombreux ouvrages dont *Une histoire contemporaine des oiseaux de France* (Delachaux et Niestlé, 2023) et *Petite Philosophie des oiseaux* (coécrit avec Élise Rousseau, La Martinière, 2018), traduit en une vingtaine de langues.

**Élise Rousseau** est naturaliste, ornithologue et cavalière. Après des études de littérature et de philosophie, elle s'est tournée vers la protection de la nature. Elle a récemment publié *Sur le chemin des oiseaux* (Grasset, 2023) et *Mazaalai* (Albin Michel, 2024).

**Agence AVANTI ! Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41**  
[gaelle.job@agenceavanti.com](mailto:gaelle.job@agenceavanti.com)