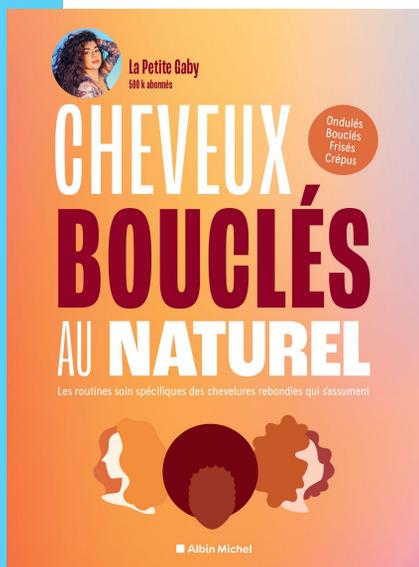


# Cheveux bouclés au naturel

## La petite Gaby

*Un livre pour tout savoir sur les belles boucles au naturel  
et pour assumer fièrement sa chevelure rebondie !*



Parution : 6 Juin 2024  
19,90 € - 272 pages

**Qualifiés à tort d’ “indisciplinés”, les cheveux bouclés, frisés ou crépus ont surtout des besoins spécifiques.** Coupes inadaptées, soins décapants, défrisages désastreux... pour les personnes aux cheveux bouclés, se coiffer est souvent un calvaire, voire le terreau d’émergence de complexes.

**Dans ce livre, la petite Gaby démystifie l’entretien des cheveux bouclés** en donnant des explications claires et étayées pour comprendre sa chevelure, bien choisir ses produits et analyser les compositions pour éviter les pièges du *greenwashing* lorsqu’on souhaite révéler et sublimer sa texture naturelle.

**Elle livre ici un concentré de connaissances et d’outils de diagnostics** sur un ton résolument *body positive* pour enfin assumer sa beauté, combler les besoins de ses boucles et arborer une chevelure rebondie et pleine de vie.

### Plus d’informations :

- **Un tiers de la population française a les cheveux dits “texturés”.** Pourtant, la formation des coiffeurs sur les particularités de ces cheveux est inexistante.
- Une autrice très suivie sur les réseaux sociaux : **300K sur YouTube, 185K sur Instagram et 80K sur TikTok.**

**La petite Gaby** est présente sur les réseaux sociaux depuis 2016. Elle y analyse avec humour et sarcasme les tendances marketing et beauté du moment tout en livrant une mine d’information à sa communauté sur les routines cheveux et beauté au naturel et le fonctionnement des soins et cosmétiques conventionnels et naturels. **Elle est devenue une des références sur le sujet.** La petite Gaby vit en Ille-et-Vilaine (35).

### Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr – 06 47 05 28 43