

# Chaud/Froid

60 recettes pour faire grimper ou redescendre la température  
**OwiOwi Fouette-moi**

*Se la couler douce aux fourneaux en fonction de la température.*

OwiOwi nous propose 60 recettes, moitié salées, moitié sucrées, à manger ou à siroter, des plus chaleureuses aux plus rafraîchissantes. Un éventail qui fait grimper ou redescendre la température, pour nous aider à trouver toute la douceur dont nous avons besoin. Et ça, avec des recettes de tous les jours, pleines d'astuces pour nous faciliter la vie et prendre du plaisir en cuisine.

Un concept de livre inédit : **cuisiner en fonction de la météo !**

## L'air devient frisquet ?

Quand on s'emmitoufle sous des tissus épais et moelleux, les recettes aussi peuvent en rajouter une couche : une bulle de tendresse où se blottir.

**Des secrets de cuisine** pour se réchauffer ou se donner un coup de frais.



Haricochoupe

Le ton inimitable d'OwiOwi.



Parution : **Septembre 2024**  
 19,90 € - 176 pages

## L'air devient brûlant et rare ?

Dans un four pareil, hors de question que d'allumer le sien.

**De multiples déclinaisons pour chaque recette :** pour découvrir de nouvelles sensations culinaires



Pastèque Poke

## L'auteur

Passionnée de bonnes bouffes et de bien mitonner, **Owi Owi** a créé le blog coloré Owi Owi Fouette-moi en 2015. Elle y propose des recettes accessibles et affriolantes, avec un regard technique pour permettre aux lecteurs de TOUT réussir. Mais ce qui fait sa singularité, c'est le ton inimitable employé dans la rédaction de ses recettes : elle donne autant envie de sourire que de déguster les plats. Owi Owi a déjà signé, du bout du fouet, *Le gâteau dont tu es le héros* (2022) et *À foutre au four* (2023).

## Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr – 06 47 05 28 43