



## **ESSAIS SUR LE BOUDDHISME ZEN T.3**

**Daisetz Teitaro SUZUKI**

**Espaces libres-POCHES**

**En librairie le 30 mai 2024**

### **LE LIVRE**

---

Dans les *Essais sur le bouddhisme zen*, Daisetz Teitaro Suzuki présente la voie du zen comme une discipline de l'être tout entier consistant à se libérer des jougs qui nous maintiennent dans l'illusion. Apprendre à maîtriser les énergies du corps et à dépasser les cadres mentaux qui nous empêchent de vivre pleinement l'instant, tel est le chemin du zen vers la liberté intérieure.

En étudiant les parentés entre le zen et le mahāyāna, mais aussi l'adaptation du bouddhisme indien à la culture chinoise, cet opus, dernier d'une série de trois volumes, montre la manière dont le bouddhisme zen, par ses anciennes et multiples transformations, a profondément influencé la civilisation japonaise.

### **L'AUTEUR**

---

**Daisetz Teitaro Suzuki** (1870-1966), moine bouddhiste nippo-américain, philosophe, universitaire de renommée internationale, a consacré sa vie à l'étude du zen et a largement contribué à la diffusion de la pensée zen dans le monde occidental du XX<sup>e</sup> siècle. Également publié aux éditions Albin Michel : *Derniers écrits au bord du vide* et *Les Chemins du zen*.

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)