



ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

MARS 2020

MÉMOIRE

Pierre PÉAN

MÉMOIRES IMPUBLIABLES

Relations presse : Agnès Olivo

Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

p. 4

TÉMOIGNAGE

Grégory CUILLERON
Avec Alexis JENNI

LA VIE À PLEINE MAIN

Relations presse : Aurélie Delfly

Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

p. 5

DOCUMENTS

Laurent TESTOT
et Laurent AILLET (dir.)

COLLAPSUS

Changer ou disparaître ? Le vrai bilan sur notre planète

Relations presse : Agnès Dumortier & Agnès Olivo

Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

p. 6

Thérèse HARGOT

QU'EST-CE QUI POURRAIT SAUVER L'AMOUR ?

Relations presse : Frédérique Pons

Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

p. 7

DOCUMENT POLITIQUE

Yvan STEFANOVITCH

PETITS ARRANGEMENTS ENTRE AMIS

Relations presse : Agnès Olivo

Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

p. 8

SCIENCES HUMAINES

Alain CORBIN

TERRA INCOGNITA

Une histoire de l'ignorance

Relations presse : Agnès Dumortier

Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

p. 9

SPIRITUALITÉ

Éric GEOFFROY

ALLAH AU FÉMININ

La Femme, les femmes dans la tradition soufie

Relations presse : Frédérique Pons

Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

p. 10

Marc DE SMEDT
Préface de Christophe André

LES RACINES DE LA MÉDITATION

et des pratiques d'éveil

Relations presse : Frédérique Pons

Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

p. 11

Véronique MARGRON & Fred POCHÉ	L'ÉCHEC TRAVERSÉ (<i>poche</i>) Relations presse : Frédérique Pons Événementiel et relations libraires : Carine Haffa	p. 12
Jacqueline KELEN	UNE ROBE DE LA COULEUR DU TEMPS (<i>poche</i>) Le sens spirituel des contes de fées Relations presse : Frédérique Pons Événementiel et relations libraires : Carine Haffa	p. 13
René-Samuel SIRAT	ITINÉRAIRE D'UN ENFANT JUIF D'ALGÉRIE Relations presse : Frédérique Pons Événementiel et relations libraires : Carine Haffa	p. 14
<u>PRATIQUE</u>		
Michel ODOUL	DIS-MOI COMMENT ALLER CHAQUE JOUR DE MIEUX EN MIEUX 50 clés pour vivre en pleine santé et en pleine conscience Relations presse : Chantal Mamou-Mani Événementiel et relations libraires : Carine Haffa	p. 15
Dr Laetitia BARLERIN	CHATS (<i>nouvelle édition augmentée</i>) Tout ce qu'ils essaient de nous dire Relations presse : Chantal Mamou-Mani Événementiel et relations libraires : Carine Haffa	p. 16
Frédéric BAU	SIMPLEMENT CHOCOLAT Mes recettes préférées Relations presse : Chantal Mamou-Mani Événementiel et relations libraires : Carine Haffa	p. 17

Coordonnées des attachées de presse

National, Régions, Belgique et Suisse :

Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)
Agnès Dumortier (01 42 79 10 05) assistée par Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 95)
Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Philippine Bacquart (01 42 79 10 53)
Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)
Chantal Mamou-Mani (06 60 63 58 79)

Coordonnées du service événementiel et relations libraires

Rémy Verne (01 42 79 18 93) assisté par Mélissa Niel (01 42 79 10 82)
Carine Haffa (01 42 79 18 90)



MÉMOIRES IMPUBLIABLES

Pierre PÉAN

En librairie en mars 2020

Pierre Péan notait tout dans ses carnets.

LE LIVRE

Pierre Péan, disparu en juillet 2019 à 81 ans, était le dernier des grands enquêteurs. Il incarnait un journalisme qui dévoile sans juger ni s'acharner. Pendant sa longue carrière, Pierre Péan a mis à jour les mensonges et les dissimulations des puissants car il a tout connu, tout vu des travers, des complots, des coups bas et autres péripéties de la Vème république.

Dans ce document captivant, il nous confie ses secrets sur des affaires célèbres dont on mesure brusquement toute la complexité. Un livre nourri de nombreuses révélations, un témoignage d'une totale liberté de ton.

L'AUTEUR

Pierre Péan est un journaliste qui s'est fait remarquer dans toutes les rédactions où il a travaillé : *L'express*, *Libération*, *Marianne*, *Le canard enchainé* entre autres.

Il a publié une vingtaine d'ouvrages depuis 1975 dont de nombreux bestsellers parmi lesquels *Affaires africaines*, *Une jeunesse française : François Mitterrand*, ou encore *La face cachée du Monde*. Ses deux derniers livres *Jean Moulin, l'ultime mystère* (avec Laurent Ducastel) et *Ma petite France* ont été publiés chez Albin Michel.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr



LA VIE À PLEINE MAIN

Grégory CUILLERON
Avec Alexis JENNI

En librairie le 19 mars 2020

LE LIVRE

« Je suis agénésique, je suis né avec une seule main. Je suis devenu handicapé à vingt-sept ans, quand on m'a vu à la télé, parce qu'avant je n'avais jamais pensé l'être. Je menais une vie normale à quelques détails près. Maintenant je sais ce que c'est que le handicap, je l'ai vu de dehors, puis de dedans, et je trouve qu'il est important d'en parler. »

Grégory Cuilleron est devenu cuisinier grâce à la télévision, en participant à *Un dîner presque parfait* et *Top chef*.

En compagnie du romancier **Alexis Jenni**, il revient sur sa vie avec énergie et humour, développe une vraie réflexion sur le handicap, de l'accueil de l'enfant à son insertion sociale. C'est là une magnifique leçon d'optimisme qui modifie la perception des handicaps et des personnes qui les portent. C'est un livre grâce auquel, on se rend compte que « le commun est bien large que le différent », un livre qui veut « approcher le handicap, l'appivoiser et l'inclure dans l'humanité ordinaire » explique **Alexis Jenni**.

LES AUTEURS

Grégory Cuilleron, jeune cuisinier, né sans avant-bras gauche, s'est fait connaître en gagnant la finale nationale d'*Un dîner presque parfait* en 2009 et en participant à *Top Chef* en 2010. Depuis, il a présenté ou participé à différentes émissions culinaires et a aujourd'hui deux restaurants à Lyon. Il a aussi succédé à Djamel Debbouze comme ambassadeur de l'AGEFIPH (association de gestion du fonds d'insertion professionnelle des personnes handicapées).

Alexis Jenni, écrivain, est notamment auteur de *L'Art français de la guerre* (Prix Goncourt 2011 – Gallimard), *Élucidations. 50 anecdotes* (Gallimard, 2013), *Une vie simple* avec Nathalie Sarthou-Lajus (Albin Michel 2017) et *Son visage et le tien* (Albin Michel 2018). Il publie des chroniques mensuelles dans le magazine *La Vie* et a dirigé l'ouvrage *Le Monde au XXIIe siècle, utopies pour après-demain* (PUF, 2014).

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr



COLLAPSUS

Changer ou disparaître ? Le vrai bilan sur notre planète

Sous la direction de
Laurent TESTOT et Laurent AILLET

En librairie le 2 mars 2020

LE LIVRE

Réchauffement climatique, extinction de certaines espèces, pollutions globales, guerres de l'eau et d'autres ressources, migrations massives... tous ces dangers convergent et se démultiplient en un péril unique que des spécialistes de différents domaines ont commencé à envisager : celui d'un effondrement global de la vie humaine, voire de la biosphère elle-même, engagée dans une tragique sixième extinction.

Du philosophe **Dominique Bourg** à l'agronome **Pablo Servigne**, de l'historien **Jean-Baptiste Fressoz** à la femme politique **Delphine Batho**, de l'ingénieur **Philippe Bihouix** à la juriste **Valérie Cabanes**, du biologiste **Pierre-Henri Gouyon** au philosophe **Christian Godin**, du journaliste **Stéphane Foucart** à l'historienne **Valérie Chansigaud**, du chercheur en géopolitique **Jean-Michel Valantin** à la militante écologiste **Lamy Essemblali**... quarante spécialistes nous livrent le fruit de leurs travaux.

Sous la direction du journaliste Laurent Testot et de l'expert en risques Laurent Aillet, *Collapsus* dresse un état des lieux et nous aide à comprendre les dynamiques en cours afin d'engager nos choix citoyens.

LES AUTEURS

Laurent Testot est journaliste, spécialiste de l'histoire globale. Collaborateur de longue date du magazine *Sciences Humaines*, où il a longtemps été responsable des numéros spéciaux, son livre *Cataclysmes - Une histoire environnementale de l'humanité* (Payot, 2017) a reçu le prix Léon de Rosen 2018 de l'Académie française.

Laurent Aillet est un spécialiste des risques, qui a travaillé pour différentes sociétés internationales, notamment Bosch, Faurecia, Alstom et General Electric... Il est cofondateur de l'association Adrastia qui cherche à informer et fédérer autour de la possibilité d'un effondrement civilisationnel, en contact régulier avec l'ensemble du monde des « collapsologues ».

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 & **Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03
agnes.dumortier@albin-michel.fr & agnes.olivo@albin-michel.fr



QU'EST-CE QUI POURRAIT SAUVER L'AMOUR ?

Thérèse HARGOT

En librairie le 2 mars 2020

LE LIVRE

« On ne fait (quasi) plus l'amour », confient de jeunes adultes en couple. À en croire les prévisions statistiques, ils cesseront de faire l'amour en 2030. Après tout, à quoi bon ? Il est possible d'avoir un enfant sans rapport sexuel. Est-ce utile pour avoir du plaisir ? Pour se satisfaire, il y a tant d'autres propositions !

Nous sommes à l'aube d'un bouleversement majeur. Nos sociétés se fondaient sur une relation charnelle entre un homme et une femme, elles reposeront sur un désir individuel, un désir qui n'a pour limite que celle du progrès technologique. Si ce monde ne vous convient pas, il existe une alternative.

En revanche, elle implique une rupture radicale avec le libéralisme sexuel que l'on nous vend depuis cinquante ans. Pour l'auteure, qui promet un féminisme ancré dans l'écologie, le sens de la sexualité n'est pas uniquement de faire des enfants, ni d'obtenir du plaisir, mais de créer du lien avec un autre que soi, de se dire « je t'aime ».

L'AUTEURE

Thérèse Hargot, de formation philosophique, sexologue, essayiste, conférencière, est formatrice en vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des éducateurs. Elle a publié chez Albin Michel en 2016 *Une jeunesse sexuellement libérée (ou presque)* et *Aime et fais ce que tu veux, fais-le !* avec Mgr Emmanuel Gobilliard en 2018.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



PETITS ARRANGEMENTS ENTRE AMIS

Yvan STEFANOVITCH

En librairie en mars 2020

LE LIVRE

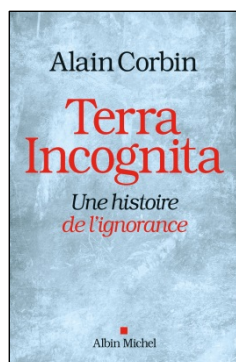
Qu'est-ce que le Conseil d'État ?
Le plus influent des réseaux de pouvoir ?
L'endroit où se fabrique un droit ésotérique pour initiés ?
Un refuge doré pour les amis du Président en place ?
Le juge suprême de l'Administration ?
Un lieu de connivences et... de décisions ?
Le dernier protecteur des libertés publiques ?

À travers son enquête, la première du genre, l'auteur nous fait découvrir la réalité de cette puissance invisible qui ne dit pas son nom.

L'AUTEUR

Yvan Stefanovitch est journaliste. Il a publié une dizaine de livres dont *Le Sénat, un paradis fiscal...*, *L'empire de l'eau* et *La caste des 500*.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



TERRA INCOGNITA *Une histoire de l'ignorance*

Alain CORBIN

En librairie le 2 mars 2020

LE LIVRE

L'Histoire de l'ignorance est une question essentielle.

Pendant des millénaires, nous, les humains, ne savions presque rien de la terre. Nous nous référiions surtout à nos territoires, à nos paysages, à nos villages. Sur les cartes, on pouvait lire par endroits : *Terra Incognita*. Ce livre raconte les incroyables erreurs qu'il a fallu pour découvrir les secrets de notre planète bleue. Des erreurs parfois brillantes, souvent étranges, mais toujours fascinantes. À l'aube du XIX^e siècle, la météorologie était pleine d'inconnues.

En 1840, les fonds marins étaient totalement mystérieux. En 1870, la majorité des savants pensaient qu'une mer recouvrait les pôles. En 1900, nul n'avait atteint la stratosphère...

L'ignorance a stimulé l'imaginaire de nos ancêtres. Le livre d'Alain Corbin réveille notre soif de savoir, et change notre regard sur le monde.

L'AUTEUR

Alain Corbin est un des plus grands historiens français vivant. Pionnier de l'histoire des représentations, des sensibilités et du corps, il est l'auteur de plusieurs livres à succès dont *Les Cloches de la terre* et *Histoire du silence* chez Albin Michel.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



ALLAH AU FÉMININ *Le Féminin et la femme dans la tradition soufie*

Éric GEOFFROY

En librairie le 2 mars 2020

**Eric Geoffroy sera à Paris
du 9 au 10 mars 2020.**

LE LIVRE

Le Divin en islam présente des aspects profondément féminins. Ainsi, nombre de maîtres soufis ont exalté la précellence spirituelle du principe féminin, et se sont parfois adressés à « Elle » plutôt qu'à « Lui ».

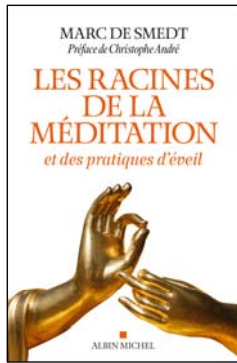
Éric Geoffroy rend compte ici de cette face méconnue de l'islam, à travers ses développements sur l'androgynie originelle de l'humanité, l'évocation de grandes figures féminines comme Marie et de saintes soufies.

Ce tableau étonnant débouche sur l'évolution actuelle du soufisme qui ouvre des voies nouvelles dans la pratique musulmane : nous découvrons des femmes théologiennes, des imames, et même des cheikhas de confréries, qui s'imposent par leur dimension spirituelle.

L'AUTEUR

Éric Geoffroy enseigne l'islamologie à l'Université de Strasbourg. Il est membre du conseil d'orientation de la Fondation de l'islam de France. Spécialiste du soufisme, il est président de l'association « Conscience Soufie » qu'il a cofondée en juillet 2016. Il a publié une dizaine d'ouvrages traduits en différentes langues dont *Initiation au soufisme* (Fayard, 2003, rééd. 2007) *Le soufisme. Voie intérieure de l'islam* (2009, Points sagesses) et *L'Islam sera spirituel ou ne sera plus* (Seuil, 2009, rééd. 2016).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LES RACINES DE LA MÉDITATION et des pratiques d'éveil

Marc DE SMEDT
Préface de Christophe ANDRÉ

En librairie le 5 mars 2020

LE LIVRE

« La mode de la méditation va-t-elle retomber, comme le font toutes les modes ? Ou va-t-elle se transformer en un mouvement social profond et durable, capable de modifier nos façons de vivre et de penser ? Comment faire pour que son développement ne s'accompagne pas de dévoiement, et sa diffusion, de trop de simplification ? Peut-être que la solution réside, tout simplement, dans la mémoire et le respect de ses racines ?

Ce livre est une référence en la matière, et vous offre une synthèse remarquable de l'histoire, de l'esprit et des techniques de méditations venues de tous les horizons : du bouddhisme au taoïsme, du Zen au soufisme, de l'hindouisme au christianisme, etc.

Son auteur, **Marc de Smedt**, est un des pionniers de l'exploration de ce domaine au croisement de la spiritualité et de la psychologie.

Il est également un pratiquant régulier, notamment du Zen, et n'oublie pas de rappeler à quel point la méditation ne doit pas être asservie à une quête de supériorité quelconque. Vivre en étant pleinement humain est suffisant et passionnant. Et la méditation est l'une des voies pour nous y aider. »

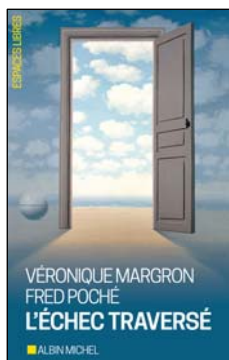
Extrait de la préface de Christophe André

L'AUTEUR

Marc de Smedt est éditeur, journaliste et écrivain. Il a fondé la revue *Nouvelles Clés* qu'il dirige jusqu'en 2011. En 2015, il relance la revue *Question de* qu'il codirige. Il a publié une dizaine d'ouvrages chez Albin Michel dont *Éloge du silence* (1989, rééd. 2018), *La Clarté intérieure* (1993), *Une journée, une vie* (2013), *Chevaucher le vent* (2016) et aussi *Petit cahier d'exercices de méditation au quotidien* constamment réédité chez Jouvence.

Son intérêt pour les cultures d'Orient et d'Occident étayé par des voyages constants, sa rencontre avec le maître zen Taïsen Deshimaru en 1972, dont il devient l'élève, l'éditeur et l'ami, sa grande ouverture d'esprit et sa curiosité insatiable en font un des grands passeurs de sagesse de notre temps.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



L'ÉCHEC TRAVERSÉ

Véronique MARGRON & Fred POCHÉ

Collection poche « Espaces libres »

En librairie le 2 mars 2020

LE LIVRE

Comment vivre, et vivre bien, par-delà les embûches de la vie? Car nos histoires traversent un jour ou l'autre des blessures: douleur, traumatisme, chagrin d'amour, perte ou sentiment d'inutilité. Peut-on traverser l'échec sans céder au découragement?

En parlant d'un Dieu qui échoue sur une croix, la tradition chrétienne incite à rester attentif, au sein de la nuit, au surgissement d'un chemin. Elle aide ainsi à rompre avec la fatalité. Elle invite à mieux vivre avec nos propres échecs et à concevoir une manière féconde d'être avec des personnes en grande détresse sociale, physique ou psychique.

Véronique Margron, théologienne, et **Fred Poché**, philosophe, tous deux spécialistes d'éthique, nous invitent à réinterroger les images contemporaines de la réussite. Celle-ci doit laisser une place au consentement à la fragilité. Ainsi, l'échec traversé, dénoué, déplace nos représentations du bonheur.

À travers les déchirures de l'existence, voici qu'un avenir est offert.

LES AUTEURS

Véronique Margron est la provinciale de l'ordre des dominicaines pour la France, et présidente de la CORREF (Conférence des religieux et religieuses de France). Théologienne spécialiste des questions d'éthique, elle a déjà publié une dizaine d'ouvrages dont *Un moment de vérité* chez Albin Michel en 2019.

Fred Poché est un philosophe français. Auteur de nombreux ouvrages sur la philosophie sociale, il est le lauréat du prix Jean Finot pour son livre *Blessures intimes, blessures sociales. De la plainte à la solidarité* (Le Cerf, 2008).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



UNE ROBE DE LA COULEUR DU TEMPS *Le sens spirituel des contes de fées*

Jacqueline KELEN

Collection poche « Espaces libres »

En librairie le 2 mars 2020

LE LIVRE

On continue de penser que les contes de fées sont destinés à bercer et à amuser les enfants alors qu'ils éveillent aux réalités invisibles et s'adressent à tous, petits et grands. Leur magie ne tient pas seulement aux histoires merveilleuses qu'ils racontent, mais surtout à ce qu'ils cachent : une sagesse précieuse, qui tantôt circule sous le manteau de Peau d'Âne, tantôt scintille à travers des pantoufles de verre, ou veille silencieusement dans un château endormi...

Ce livre dévoile la dimension spirituelle de dix-sept contes célèbres, puisés chez Perrault, les frères Grimm et Andersen : *Le Petit Poucet*, *Blanche-Neige*, *La Petite Sirène*...

Un livre empli de merveilles.

L'AUTEURE

Essayiste et conférencière, passionnée par les mythes et la voie mystique, **Jacqueline Kelen** est l'auteure de nombreux ouvrages, dont une dizaine aux éditions Albin Michel : *L'esprit de solitude* (2005), *Divine blessure* (2005), *Le livre des louanges* (2007), *Inventaire vagabond du bonheur* (2008), *Hadewijch d'Anvers ou la voie glorieuse* (2011) ainsi que *Les Amitiés célestes* (2014).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



ITINÉRAIRE D'UN ENFANT JUIF D'ALGÉRIE

René-Samuel SIRAT

Collection « Présences du judaïsme »

En librairie le 2 mars 2020

L'AUTEUR – LE LIVRE

René-Samuel Sirat, né à Bône, en Algérie, en 1930, a été Grand Rabbin de France de 1981 à 1988. Figure majeure du judaïsme français, il a également été un acteur historique des études juives contemporaines ainsi que du dialogue interreligieux. Militant infatigable d'un judaïsme cultivé, apaisé et engagé dans la coexistence au sein de la Cité, il revient dans ce livre sur son itinéraire qui résonne si profondément avec une certaine histoire de la France contemporaine.

D'une enfance algérienne marquée par la culture judéo-arabe traditionnelle à la reconstruction de la communauté juive française après la Shoah, du travail universitaire et communautaire à la fraternité judéo-chrétienne (notamment à travers l'affaire du « carmel d'Auschwitz » où il fut l'interlocuteur de Mgr Decourtray et Jean-Paul II) et judéo-musulmane, c'est finalement toute la genèse de notre présent qu'il éclaire en témoin privilégié du XXe siècle.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



DIS-MOI COMMENT ALLER CHAQUE JOUR DE MIEUX EN MIEUX

Michel ODOUL

En librairie le 12 mars 2020

LE LIVRE

Pourquoi ne pas nous consacrer à notre santé plutôt que toujours chercher à lutter contre la maladie ?

C'est ce que propose Michel Odoul dans son dernier ouvrage à la frontière de la santé et du développement personnel, qui s'adresse à tous car très facile d'accès.

En effet, nous avons souvent tendance à déployer des trésors d'énergie pour lutter contre la maladie... Ne serait-il pas plus simple de nous appliquer à ne pas tomber malade ? Et c'est possible : car la santé résulte d'un équilibre physique et émotionnel.

Michel Odoul nous invite donc à (re)découvrir les 5 « justes comportements » garants de l'harmonie entre le corps et l'esprit (le juste effort, le juste repos, le juste manger, le juste penser et le juste désir) ainsi que les données essentielles de notre équilibre (souffle, accueil et respect des saisons, endormissement et réveil).

Mais concrètement, comment faire ? Véritable boîte à trésors, ce livre est riche d'outils pratiques qui sont autant de clés : ressources physiques (respiration, étirements, diététique...), énergétiques (massages de points, huiles essentielles...) ou travail de la conscience (nettoyage symbolique, méditation...), etc.

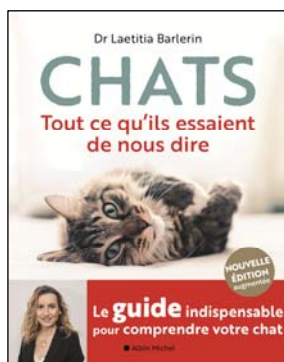
Cet ouvrage est un véritable *Ikigai* – une méthode japonaise qui permet de trouver sa voie, sa raison d'être, sa mission de vie –, une réconciliation avec le vivant, dont le lien et le liant sont l'amour et le respect de la vie. Un livre essentiel et positif qui s'adresse à tous, patients et praticiens.

L'AUTEUR

Praticien shiatsu et fondateur de l'Institut français de shiatsu (formation professionnelle aux médecines douces), **Michel Odoul** est l'auteur de nombreux ouvrages parus chez Albin Michel : *Dis-moi OÙ tu as mal, je te dirai pourquoi* suivi de son « lexique » ; *Dis-moi QUAND tu as mal, je te dirai pourquoi* ; *Cheveu, parle-moi de moi* ; *L'Harmonie des énergies* ; *Aux sources de la maladie* ; *Shiatsu fondamental* (tomes 1, 2, 3) ; etc. Il est également conférencier et formateur : il intervient notamment à l'université de médecine de Strasbourg dans le cadre du DU Méditation et neurosciences, et à Eurostéo auprès d'ostéopathes, dans le cadre de la formation post-grade de Psychologie corporelle appliquée.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79

cmamoumani@gmail.com



CHATS

Tout ce qu'ils essaient de nous dire
(Nouvelle édition augmentée)

Dr Laetitia BARLERIN

En librairie le 12 mars 2020

LE LIVRE

Finis les malentendus avec nos chats !

Aujourd'hui, les chats sont devenus les compagnons préférés des Français. Mais qui les comprend vraiment ?

Désopilants, imprévisibles, étonnants, fascinants ou inquiétants... les comportements des chats ne nous laissent pas indifférents, mais sont trop souvent mal interprétés. Et pourtant, les chats ont tellement de choses à nous dire !

Dans ce livre très pratique, Laetitia Barlerin décrypte les comportements du chat en partant de l'interprétation classique mais erronée (ce que « vous pensez ») pour rétablir la vérité (ce qu'« il pense »). Elle nous donne les éléments pour une meilleure compréhension et une meilleure communication entre nous et notre chat. Elle répond à de nombreuses questions :

- Pourquoi mon chat me réveille-t-il la nuit ?
- Pourquoi raffole-t-il des cartons ou du plastique ?
- Pourquoi squatte-t-il les valises la veille des vacances ?
- Pourquoi la punition ne marche-t-elle pas ?
- Pourquoi veut-il boire au robinet ?
- etc.

Elle nous fait aussi découvrir les multiples profils de chats (le chat fantôme, le chat hyperactif, le chat concierge, le chat artiste...) pour savoir lequel correspond le plus à notre animal.

L'AUTEURE

Le **Dr Laetitia Barlerin** est journaliste et vétérinaire, diplômée de l'École nationale vétérinaire d'Alfort. Spécialisée dans le comportement animal, elle participe également à de nombreuses émissions à la radio et à la télévision (*La Quotidienne* sur France 5, *4 pattes pour une famille* sur Gulli...) et intervient comme expert dans la série documentaire *La vie secrète des chats*, sur TF1. Auteure de nombreux livres, elle écrit aussi pour des revues professionnelles et des magazines grand public.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com



SIMPLEMENT CHOCOLAT *Mes recettes préférées*

Frédéric BAU
Chef pâtissier de la maison Valrhona

Photographies : Guillaume Czerw / Stylisme : Julie Schwob

En librairie le 12 mars 2020

LE LIVRE

Tout le talent d'un grand chef pâtissier incarné dans des recettes raffinées mais accessibles

Frédéric Bau nous invite à faire de notre cuisine un terrain de jeu et de plaisirs pâtisseries : rien ne lui importe plus que de nous voir nous approprier ses recettes faites de gourmandise à l'état pur, pleines d'émotions. À nous de jouer avec les multiples textures et arômes du chocolat ! Il nous livre également ses techniques et ses astuces de chef pour maîtriser à la perfection le tempérage (car sans tempérage... pas de beaux décors !) ou l'émulsion (garantie d'une texture soyeuse).

À la dernière minute (ou presque) ou pour sortir le grand jeu, ses recettes font de nous les chefs d'un moment, tout simplement !

*Mousseux ni chaud ni froid, Riz au lait du chocolatier, Le Cercle noir,
Comme des mendiants, Onde de choc, Religieuse Antonine, etc.*

L'AUTEUR

Artiste et artisan, **Frédéric Bau** est un talentueux pâtissier français, formé aux côtés des plus grands et notamment de Pierre Hermé. Fidèle à la maison Valrhona depuis plus de trente ans, il est le chef d'orchestre de la création. En 1989, il crée L'École Valrhona, qu'il a dirigée et fait grandir à travers le monde pendant plus de vingt ans. En 2012, Valrhona a lancé une quatrième couleur de chocolat, le Blond Dulcey, l'une de ses créations.

Il a animé de nombreuses émissions télé et notamment « Les rois du gâteau » avec Cyril Lignac, et publié quatre ouvrages, dont *Caprices de chocolat* (1998) et *Envies chocolat* (2016) chez Albin Michel.



Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
[**cmamoumani@gmail.com**](mailto:cmamoumani@gmail.com)