

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE
Le 21 mars 2019

Je sais cuisiner
Ginette Mathiot

| LE LIVRE

La bible des cuisinières depuis quatre générations

Vous ignorez ce qu'est un roux, un beurre ravigote, une sauce bâtarde... ? Vous êtes perdu à l'idée de préparer un poulet, de vider un poisson ? Vous êtes hermétique aux termes techniques comme « blanchir », « abaisser »... ? De l'œuf à la coque aux *grenadins de veau*, de la *sauce blanche* à la *poêlée de saint-jacques*, de la *gelée de coing au poulet basquaise*, des bases de la cuisine quotidienne aux plats plus élaborés, Ginette Mathiot répond depuis 1932 à toutes vos questions existentielles en matière culinaire !

- **Plus de 2 000 recettes** : les principes, la gastronomie française, les recettes régionales jusqu'aux cuisines du monde, la pâtisserie, les conserves, etc.
- **Clair, pratique** : proportions, étapes... vérifiées et simplement expliquées.
- **Complet** : recettes mais aussi conseils en diététique, trucs et astuces, saisonnalité des produits, conservation des aliments, menus...
- **Actualisé** : ingrédients et cuissons adaptés à la cuisine d'aujourd'hui.

PLUS DE 7,5 MILLIONS D'EXEMPLAIRES VENDUS

Traduit en anglais, en russe,
en espagnol, en suédois et en japonais.

| L'AUTEURE

Ginette Mathiot

Ginette MATHIOT (1907-1998) était une « sacrée bonne femme ». Lionel Poilâne disait d'elle qu'elle « a été [...] victime d'un accident de vocation. Ne pouvant pas sortir de sa cuisine, elle y a fait entrer le monde. » (*Le Monde* du 22 février 1998). Professeure puis inspectrice générale à l'École normale de l'enseignement ménager de la Ville de Paris, auteure d'ouvrages culinaires, elle a reçu la Légion d'honneur pour sa contribution à la promotion de la gastronomie française.

C'est Albin Michel qui découvre Ginette Mathiot et lui demande d'écrire un livre alliant recettes de cuisine, art culinaire et diététique. Il paraîtra en 1932. Un succès qui dure depuis près de 90 ans !

768 pages | format 12 x 19 cm | relié | 16,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Chantal Mamou-Mani 01 47 54 91 28 06 60 63 58 79 cmamoumani@gmail.com

| ASSISTANTE Raphaëlle Gourvat 01 42 79 18 95 raphaelle.gourvat@albin-michel.fr