



Comment parler à ses enfants ?
Les conseils d'une psy pour aborder avec eux les sujets délicats
Florence MILLOT

En librairie en mai 2019

Comment oser échanger avec ses enfants sur tous les sujets, sans tabou et avec le ton juste ?

LE LIVRE

Un livre essentiel pour apprendre à dialoguer en famille

La naissance d'un petit frère ou d'une petite sœur, le divorce des parents, le chômage, le cyber-harcèlement, le terrorisme, le mort, la sexualité, le racisme, la religion... les enfants se posent tous les jours mille questions sur leur quotidien et le monde qui les entoure. Ils attendent de leurs parents des réponses claires et rassurantes. Comment trouver le ton juste et les paroles appropriées à leur âge ?

Les clés d'une communication réussie

Le nouveau livre de Florence Millot aide les parents à décrypter les interrogations et les émotions de leurs petits. Il apporte une véritable méthode d'accompagnement psychologique ainsi que les clés d'une communication réussie :

- Analyser ce qui se joue dans les questions de l'enfant, comprendre ses différents modes de réaction et de protection.
- L'aider à gérer ses émotions et ses craintes en trouvant les bons mots pour expliquer les situations (se mettre à sa hauteur en utilisant des mots et des images qu'il comprend).
- Nouer le dialogue avec lui, l'aider à réfléchir et à se construire sa propre vision du monde.

Des outils à mettre en pratique

Accessible et immédiatement applicable, cette méthode propose des exercices à reproduire, des questionnements guidés, la méthode des « Sept portes » et des « émoticontes », petites fables symboliques à raconter aux enfants pour qu'ils s'identifient aux héros.

Ce livre s'adresse aux parents qui ont des enfants de 0 à 12 ans.

L'AUTEUR

Florence MILLOT est psychologue et psychopédagogue spécialiste des enfants et des adolescents. Elle est l'auteur de nombreux livres parmi lesquels *J'me laisse pas faire dans la cour de récré !* (Horay, 2018).