

SERVICE  
DE PRESSE  
ÉDITIONS  
ALBIN MICHEL



Couverture provisoire

| EN LIBRAIRIE  
Le 10 septembre 2020

## En cuisine avec papa !

**50 recettes simples + des activités pédagogiques  
pour des moments de complicité... dès 2 ans !**

Nicolas @ nicookyoutube et Samuel @samueletgaspard

### | LE LIVRE

**Pour cuisiner en famille, même avec des tout petits !**

Cuisiner en famille, c'est des moments de partage et de complicité, mais aussi l'occasion de bien des apprentissages ! Samuel et Nicolas, deux papas influenceurs très investis auprès de leurs enfants respectifs, nous offrent 50 recettes de petits déj', goûters et desserts :

- ultrasimples, réalisables même avec des petits (dès 2 ans !) ;
- avec le petit twist gourmand qui fait craquer même les grands ;
- à base de produits de saison et sans sucres raffinés (ça va de soi !) ;
- pour tous les jours et pour les jolis moments (Noël, Halloween, rentrée des classes...).

*Madeines fraise-jasmin. Cookies banane-chocolat. Granola. Energyballs. Etc.*

#### On aime :

- les pictos qui attirent notre attention sur les occasions de découverte sensorielles pour l'enfant ou le moment fort de la recette ;
- les activités pédagogiques créatives proposées ;
- l'approche « parentalité positive » : exploration du monde par les petits, lâcher-prise pour les parents... pour que les besoins de chacun soient nourris !

**En bonus :** un tableau d'équivalences des sucres (miel, sucre de coco, sirop d'agave...), pour évincer peu à peu le sucre blanc de nos placards...

### | LES AUTEURS

**Nicolas et Samuel**

**Photographies de Coralie Ferrero**

**Nicolas, @nicookyoutube**, est pâtissier : il revisite les grands classiques avec amour et partage ses trouvailles sur ses réseaux sociaux. Il est soucieux de proposer des produits simples, locaux et sains à ses enfants. **Samuel, @samueletgaspard**, partage quotidiennement sa vie de papa sur son compte Instagram et propose une réflexion rafraîchissante sur l'accompagnement des enfants. Grand amateur de cuisine, il passe beaucoup de temps aux fourneaux avec son jeune fils. **Coralie Ferrero** est photographe culinaire.

| FORMAT 144 pages | format 19 x 23 cm | relié | env. 14,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr

■ Éditions Albin Michel -22, rue Huyghens, 75014 Paris - Tél. : 01 42 79 10 00